



Einladung zum Jin Shin Jyutsu Selbsthilfekurs

22. Mai 2017 in Hörbranz

Montag 19.30 bis ca. 22.00 Uhr - die weiteren 2 Termine werden gemeinsam ausgemacht.
(insgesamt sind es 9 Abende - in 3 er Einheiten, die auch einzeln besucht werden können!)

Kursthemen:

Frühjahrsputz für Körper und Seele!

Einfache Sequenzen um Spannungen und Stress zu lösen und immer wieder in die eigene Mitte zu kommen.
Erste Hilfe und Notfallgriffe

Bitte mitbringen:

weiche (!) Matte zum Liegen, Decke, bequeme Kleidung, 2 Kissen.

Preis: 120 € für 3 Abende - inklusive Buch und Unterlagen zum Kurs

Kursort:

Bei Marina Linder, Allgäu Strasse 118,
Hörbranz, vis-à-vis Tischlerei Platz;
hinten herum zum Stadelingang!

Kursleitung und Anmeldung:

Mag. Martina Gächter
martina@jsj-praxis.at
0650 4415251
www.jsj-praxis.at